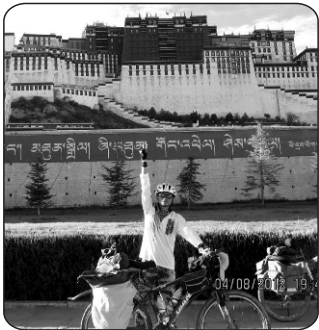


两个月的假期你拿来干什么了?有人选择将自己窝在家里,有人选择到外面去锻炼,有的人和一大帮好友四处游山玩水。但是,在这个社会有这样一类人,他们对风平浪静的生活感到无所适从,他们不愿意呆在一个地方为将来而作太长远的打算,他们不愿意受太多的约束,他们更愿意将自己放逐在路上,去追逐真正的属于自己的自由。

川藏路上的毅行者 为那一路风景



你有勇气与毅力骑上自行车挑战跨越数千公里、且途中随时有可能遭遇泥石流、塌方等危险的川藏公路吗?我想,只有那些目标明确而又有着坚忍不拔之志的人能够做到这一切吧。

在这个暑假,我校旅游管理0901班的侯磊将自己的5个队员一同沿着川藏公路——这条被公认为是中国最美也是最危险的旅游路线,历时26天,骑行2400多公里来到了神圣庄严的布达拉宫前。

7月8日从株洲乘火车到成都后他们经过两天的休整,7月10日早上在成都武侯祠集合出发,开始了他们的征途。出发前他们满怀忐忑,甚至担心自己会在这次旅行中罹难。尽管有所担心和恐惧,但他们还是倔强地跟随队伍出发了。刚开始的一天是最难熬的,强烈的运动使他们肌肉酸痛,可是第二天为了不拖累队伍行程,又不得不又继续赶路。接下来的日子他们通过不断的自我激励以及队友的帮助,渐渐的适应了身上的痛苦和疲劳,并放开心扉去感受川藏公路上美丽与惊险。

在26天骑行的路程中所经历过的每一幕如今仍在他们脑海中清晰地重现着,仿佛就像发生在昨天一样。那么在这26天的时间里他们身边发生过哪些故事呢?有些危险,有些困难,有些坎坷,其中一个女生在海拔4000多米的盘山公路上骑着骑着就因高原反应而晕倒了;还有个落单的队友因遭遇泥石流而在山区被困了一天,且与队伍失去联络;有人还差一点被两名当地的青年骗入黑屋子;在邦达镇住宿时当地居民和游客警告说晚上不要在野外露营,因为前几天有在野外露营者被狼咬死了;在经

行走江湖 他们在路上

过新都桥镇到巴塘县这路段时,全程近400多公里的路程全是泥泞,很多车友都因强行骑车走这段路而把车弄坏了,不得已只能打道回府。他们队艰难的骑了一段路后,不得已而出高价包了辆小面包车,让汽车师傅载他们走出了这段被称为“自行车坟场”的泥泞路;在经过排龙时,巴掌大的一块石头从山顶滚落,所幸只是有惊无险的打在脚背上;在途中遭遇下雨是家常便饭的事,而一旦遇到大雨,任何雨衣都无济于事,而且装衣服行李用的防雨书包也都淋得湿透……在跟他们说这一切时,他们一脸平静,但是途中的艰险,也许只有走过的人才最能体会。不过对他们来说,这一路虽风雨兼程,充满惊险与刺激,但也是一段毅力与勇气的自我挑战、激情与梦想交融

终于在出发前筹集了骑行需要的所有经费。在经过将近一年的准备后,他终于在今年暑假,踏上了自己的梦想之旅。在这一年的准备中他一直在坚持锻炼身体以适应长距离骑行的体力需要,另一方面也在通过查阅资料和询问有经验的车友不断地修改完善自己的出行计划。在今年暑假前他通过网络认识了几个怀着共同梦想的年轻人,组成了一个骑车入藏的六人小组。

千里之行,始于足下,只有真正的行过千里,才会明白这句话的真正意义。侯磊说“骑行西藏,最重要的不是你体质有多好,关键在于你要坚持下去的毅力和决心。”在途中他见过六七旬的老者,也见过十几岁的孩童,还有那不远万里磕长头匍匐着向心中的



水陆洲

起航 刘兴

的人生之旅。

最后,6人胜利到达布达拉宫,在拉萨市郊第一眼看到高高耸立在红山上神圣而庄严的布达拉宫时,他们终于忍不住自己的喜悦激动之情,大声地朝布达拉宫呐喊着。我想这一刻只有呐喊能表达出他们此时内心的激动与骄傲,只有呐喊能宣泄出这一年来所受的委屈与不解,只有呐喊能冲淡这一路上的艰辛与苦痛。那时候没有人会惊异他们的举动,也没有人笑他们的傻气,他们也完全不用理会别人的不解,因为在历经重重磨难而实现了自己的梦想时,怎么表达都不为过。

其中一名队员侯磊为了筹集经费,他把骑行计划推迟了一年,并在当年暑假去东莞打了一个多月的暑假工,加上自己平时努力学习所获得的奖学金和参加学校举行的各种比赛赢得的奖金以及朋友们资助,

贵阳→六盘水六枝特区→安顺→镇远→长沙最后回到湘潭。坐过火车,乘过地铁,挤过公交,赶过轮船。见了兄弟,碰了同学,认了朋友,会过恋人。帐篷里呆过,地板上躺过,沙发上窝过。去过工厂应聘,走过工地帮忙。打过工,辞过职,逃过票,蹭过车。5183公里的路,一个暑假,他就这样一路的走了过来。

当笔者见到他时,一身简单的行头,一头桀骜不驯的短发,精悍的身子里面藏着一股不服输的精气神。简短的寒暄过后,这个充满着自信的男孩开始向笔者讲述他在路上的经历。

在旅途中有许多的记忆,而最令他心藏感激的莫过于在一路上认识的五湖四海的朋友。在路上,他喜欢结识一些志同道合的朋友,并在彼此的思想碰撞中寻求精神的升华。如今他已经通过这种旅游的方式结交了各地的17名朋友,并经常交流自己在旅途上的见闻。

孤单的旅游当然是会有许多的辛酸以及艰辛的。据他介绍有一次他仅靠着一瓶水一包糖就过完了一天。睡的地方更是艰苦,床对于在路上的人来说简直就是奢谈,帐篷、网吧、火车过道等是家常便饭。可是即便如此,他还是喜欢一个人在旅途,因为那样比较纯粹,更加自由,无拘无束。在本次的旅行中他在一家KTV做侍应,在挣足了去下一站的路费后,他又开始了自己的浪迹天涯。他唯一觉得比较遗憾的是陪家人的时间比较少。但是还是希望自己在年轻的时候能出去走走的时候不要被太多所羁绊。

谈起在旅途中遇到过的一些意料不及的事情时,这个大男孩脸上露出了灿烂的笑容。侃侃的谈起了在鼓浪岛上遇到的一件令他忍俊不禁的事情。在鼓浪岛上由于禁止游客在夜间在海边浴场住宿或逗留,于是他在深夜后才摸进了沙滩想在晨间看到在海上的日出。夜间十二点后,就在沙滩上搭起了帐篷。刚开始入睡时觉得海水有点不对劲,好像比在日间看到的要近很多,当时由于非常的困了就倒头就睡下了。夜间一两点醒来时看到海水都快涨到帐篷了,于是赶紧将帐篷向里面移了一点。可是四点多时醒来时发现自己又快被海水包围了,不得已才将帐篷移到了浴场内部的走道上。早上,打扫卫生的清洁工叫醒了,当被告知在这片地带根本看不到海上日出时,又想到自己一晚的经历,他顿时觉得哭笑不得。类似的事情是他在旅途中的人经常遇到的。但是就是这样才让他体会到了不经意的遗憾以及奇来的惊喜。

在我们的身边就有着这样的人,他是工商管理1001班的史磊磊。只身一人揣着为数不多的钞票,背着一个简单的行囊,怀揣着一个简单的梦想,从株洲→厦门→广州→遵义→

而如今,他那倔强的身体里面又在酝酿着下一轮的挑战了,他说他的下一站将是在寒假能进行一次环海南岛的自行车骑行。

赴京,不是为赶考 为那一份新力量



你听过全国高校社团会长年会吗?你想成为新一代的主力军吗?你渴望倾吐自己满腔的热忱吗?我想,一个人的力量终究是有限的。我想,一群人思想的碰撞总归是会撞出火花的。我想,新一代的90后终归是要追逐梦想的。8月18日—23日,我校国际经济与贸易1082班学生、口才艺术协会名誉会长胡苗应邀参加“第八届全国高校社团会长年会暨中国青年领袖论坛”,全国700所高校1500名高校社团会长和各行各业的精英齐聚一堂,共话梦想。

走走停停,见见识识,他见过著名学者于丹、奇虎360董事长周鸿祎、前HP大中华区总裁孙振耀、盛大文学CEO侯小强、前北大光华管理学院院长、著名经济学家张维迎以及香港著名影星、无线当家花旦邓萃雯等近四十位嘉宾。同一个世界,同一个梦想,同一份力量,让他与来自全国各地的学子们探讨未来,共赢人生。

鲜明亮丽的主题——“90后—中国新力量”,丰富多彩的各类活动——名企参观、大型开幕式、主题演讲、圆桌对话、分论坛宣讲、学生联谊晚会。每年,来自全国各地的优秀学子与当今社会成功企业家、学者、政要等“当代社会领袖”进行交流互动,共同探讨责任、成长、就业、创业等方面的话题。

规模最大,级别最高的盛会,被誉为中国高校社团的“达沃斯论坛”,承载着优秀学子的梦想,满怀着青春活力的渴望。

后记

他们带着满满的勇气和对新鲜事物的向往一路走走停停。走过这么多的地方,看过这么多的风景,经历过这么多的事情。这个暑假又成了他精彩人生的一次美好的记忆。这个假期的旅途对他,对他们,对路上的他们来说是一个崭新的开始、一次崭新的起航,希望在接下来的路上他能越走越远,走出属于他自己更加靓丽的光芒。

(学通社 刘昊亮 王莎)

警惕:24种榨干时间和精力 的生命水蛭

所谓生命水蛭,是指会吸干时间和精力 的活动和情境,到最后,这些东西会榨干你的生命力。我们的工作就是保护自己尽量远离生命水蛭,但你也无须因为生命中有水蛭而抓狂,被一两只水蛭咬住而流点血,不至于太危险,但如果有条数条水蛭同时吸附在你身上,你就得在被吸干之前甩掉这些东西。

1.电视:美国人平均的预期寿命是多少岁?答案是77.8岁。但其中睡眠和工作时间占了31.3176万小时,因此,我们的人生只剩下36.8352万小时,等于42年。想一想,看几小时的电视好像没什么大不了的(多数人每天看4.25小时的电视),但如果你一天真正拥有的不过是8小时(指工作之余的时间),花两小时看电视占你一天生命的比例一下子就蹿升到25%。下一次,当你开始心不在焉地换频道时,请自问,你是否真的想要把一天中25%或是50%以上的时间投资在看电视上面。

2.新闻癖:我太太有一个坏习惯,她喜欢在每晚入睡前,在床上看本地所有的夜间新闻。她一直保持这个习惯,直到有一天我坚决反对,告诉她够了。还好,她说她试试几晚不看会怎样,结果是她再也不想看本地夜间新闻了。问题不在于睡前看新闻,而在于这个时段播的是五花八门、形形色色的琐事,完全是浪费时间。

3.互联网和社交网站:网络很狡猾,因为不管你想在网上做什么事,总是会分心。“我是要来查个东西”,但一小时之后你却发现自己泥足深陷,读着某位阿根廷博主写的有关小甜甜布兰妮的评论文章。不管你的关注点是什么,网络里分散你注意力的事物多得很。

(下转第2、3版中缝)

湖南工程學院報



HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING

国内统一刊号 CN 43-0837/(G)

主办:中共湖南工程学院委员会
Http://www.hnie.edu.cn
2012年9月15日

总编:晏炳林 副总编:张玉东
传真:(0731)58683509
第9期 总第194期

学校承办“湖南省高校领导班子 思想作风建设书记论坛”

本报讯 8月20日

上午,由湖南科技大学等6所高校倡议、我校承办的湖南省高校领导班子思想作风建设书记论坛在湘潭渌阳山庄园举行。湘潭市委书记陈三新、省内17所高校的党委书记、我校党委副书记、校长刘国荣、党委副书记姜炳林、纪委书记俞贵邦出席论坛,共议高校领导班子思想作风建设的现状和未来走向。

此次论坛是为了响应和落实省教育厅6月28日召开的全省教育系统领导班子思想作风建设工作会议精神而召开的,旨在通过加强高校间的交流与合作,集中智慧,凝聚力量,共促高校思想作风建设和高等教育事业发展。

上午9时30分,论坛开幕。谢伯端主持开幕式。他首先对湘潭市委书记陈三新和与会的省内其他16所高校的党委书记的到来表示热烈的欢迎,并简要汇报了会议的筹备情况。刘国荣致欢迎词。他对各位领导的到来表示热烈的欢迎,并向来宾介绍了我校近年来的发展情况。陈三新向论坛的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培



训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

上午的交流会由湖南科技大学党委书记田银华、吉首大学党委书记游俊主持。谢伯端首先介绍了学校多年来加强中层干部培

训的举办表示热烈祝贺,他高度肯定了高校对地方经济社会发展所做出的重要贡献。他指出,高校领导班子思想作风建设对于加快高校发展,推动地方经济社会发展至关重要。高校领导班子要进一步解放思想、与时俱进、敢于担当;要进一步推进民主集中制;要率先做到廉洁自律,自觉抵制经济腐败和学术腐败,在全社会营造一种良好的社会风气。各高校党委书记就各自学校的发展情况和加强思想作风建设的举措和经验进行了深入的交流。

养与管理尤其是中层干部考核的做法。长沙学院党委书记黄中瑞、湖南工业大学党委书记侯清麟、湖南理工学院党委书记彭时代先后介绍了各自学校的发展情况以及加强思想作风建设的工作特色。下午的交流由湖南工业大学党委书记侯清麟、中南林业科技大学党委书记

曾思齐主持,湖南女子学院党委书记易银珍、湖南财政经济学院党委书记彭子美、湖南工学院党委书记谢国保、湖南人文科技学院党委书记柏连阳等先后发言。未及在会上发言的高校通过书面材料及其它途径就高校发展的问题交换了意见。

据了解,本次书记论坛是省内高校党委书记的首次专题论坛,与会人士普遍认为,加强高校之间的交流与合作、共谋高校建设与发展是十分重要和必要的,已酝酿将书记论坛持续举办下去。湖南教育电视台、湘潭电视台新闻频道、湘潭日报等新闻媒体对书记论坛进行了报道。

(记者 李艳红)

学校迎来首届 研究生新生入学

本报讯 今年学校招收了动力工程和纺织工程两个专业领域研究生共31人。9月11日下午,学校召开专门会议,安排部署即将到来的学校首次研究生新生入校工作。副校长易兵主持会议,各学院分管研究生工作的院长、全体硕士生导师、学位点负责人及工作人员参加会议。易兵强调,要将研究生新生报到、入学教育、研究生开课、导师研究生互选及研究生个人培养方案的确定等作为近期工作的重点来加以落实。易兵指出,学校研究生教育各项工作是全新的工作,开展相关各项工作需注重以下几点:一是把握政策,掌握规律;二是结合实际,切实做好研究生培养方案的修改、完善;三是加强师资队伍建设;四是完善校内、校外实践基地。(通讯员 章波)

我校召开2012年教师节座谈会

本报讯 9月10日下午,在第28个教师节来临之际,学校召开教师节座谈会。校长刘国荣,副校长刘国繁、易兵和近三年来获得省、校优秀教师表彰的21名教师代表共聚一堂,大家一起喜迎节日,互致问候,热烈讨论,畅谈、交流学习和工作体会,分享人生收获,提出改进学校工作、推进学校发展的建议。

刘国繁主持座谈会,并向老师们致以节日的问候。他说,学校党委行政非常重视教师的节日,在这个特别的日子希望大家畅所欲言,畅谈学校现状、发展,对学风建设、实验教学等多提建议和意见,促使学校快速、高效健康发展。座谈会上,老师们表达了对学校的感谢。老师们还从教学经验、工作作风、团队建设、工作氛围等方面表达了自己的看法,并就学校的招生规模、学风建设、教学管理、师资培养、实验教学等方面的问题展开了热烈讨论。刘国荣代表党委行政向与会代表及全校教师及其家属致以节日的祝贺,并表达了良好祝愿。他简单回顾了学校升本以来的主要成绩,他说,升本12年以来,学校主要做了五件大事,一是把学校定位为应用型本科院校;二是办成了一所合格的本科院校;三是通过建设,促使校园面貌发生了翻天覆地的变化;四是建成了一个拥有硕士学位授予权的高校;五是为我们学校办出鲜明特色打下了良好基础。同时,他对老师们提出了三点希望:希望老师们能坚持教书育人,为人师表;希望老师们能够不断学习,努力提高自身素质;希望老师们热爱学校,坚持奉献。他指出,学校发展要注重脚踏实地,走特色发展道路;湖工是我们共同的家园,希望湖工师生卧薪尝胆、团结一心、共同努力,使学校教育事业蒸蒸日上,让湖工明天更加美好。(通讯员 谭思雨 王莎)

黄俊伟教授获省哲学社会科学优秀成果奖

本报讯 近日,中共湖南省委、湖南省人民政府联合下达关于表彰湖南省第十一届哲学社会科学优秀成果的通报,我校黄俊伟教授的著作《过去的大学与现在的大学》荣获三等奖。该著作收集了作者关于“中国过去的大学与现在的大学”相关研究心得共22篇,全书分为“大学理念”、“前事之鉴”、“问题探讨”三个部分,对中国过去的大学和现在的大学制度设计及由此而产生的大学精神的表现及运行状态作理性分析。文章充满了史实的探究和理性的思考,其深切的反思令关注历史、关注高等教育和关注文化传承的知识学人产生共鸣。(通讯员 蔡毅)

立足新起点 迈向新征程 ——写在2012级新生入校之际

秋风送爽,硕果飘香。又是一年收获喜悦的黄金季节,我们迎来了来自大江南北的五千四百多名新生。首先,我们要感谢风华正茂、朝气蓬勃的你们,感谢你们选择了湖南工程学院!其次,我们要祝贺你们,祝贺你们努力拼搏、如愿以偿地步入了一个崭新的境界,进入到了一个全新的空间,站在了一个全新的人生起点,即将迈向和展开一段全新的人生征程。

湘水浩荡,韶峰巍峨。怀揣着自己的梦想,承载着亲友的嘱托,充满着美好的希望,大家相聚在一代伟人故里,相约在美丽的湘江之滨,踏上人生道路上一个非常重要的征程。大学是一个阶段的终点,更是一个新阶段的起点。此时此刻,你们或许感到万分的自豪与荣

幸,或许心儿几丝失落与迷惘。这都是人成长、学习过程中必然要经历和体验的生活情境。对你们来说,大学是一个陌生的空间,一个知识密集型空间,一个各种网络交织的空间。在这里,你们将脱离家长的贴身呵护,投入到丰富多彩、美好充实的大学生活中。也许你们对这个空间中曾有过一串串美妙的联想:幽静的林荫道,一眼望不到尽头的阶梯教室,笑声琅琅的宿舍楼,还有“睡在我上铺的兄弟”……然而,对于涉世未深的你们来说,要在短时间里适应既新鲜又陌生的大学生活,无疑是对自己心理素质 and 适应能力的一场考验。

心中有爱,脚下有路。大学的生活精彩而生动,需要你们带着对人生的爱和内在的憧憬,亲自去探索、去

经历、去思考、去磨砺、去总结、去提升。由于教学模式的变化,大学更强调主动学习,不仅有专业的必修课程来夯实理论功底,也有涉及各个领域的选修课程以扩大知识面。大学不仅仅是我们学习的场所,更是我们生活的地方。大学是开放的,这里有五彩斑斓的生活。我们期待同学们在这未来的四年里,能扎扎实实地走出一串无怨无悔的青春足印。祝福同学们练就一双坚实的翅膀,为未来搏击长空、展翅翱翔做好准备。希望同学们自尊自强,珍惜光阴,认真学习科学文化知识,学习做人做事的道理,接受新的思想,开启新的视野,明确新的目标,努力成为一名有理想、会学习、会生活的德才兼备的新时代人才。(本报评论员)

精心育人谱华章 专心科研结硕果

——湖南工程学院2011年、2012年省校两级优秀教师事迹简介

2011—2012学年度，学校坚持育人为本，坚持人才强校，坚持开拓创新，促使广大教师在教学、科研、管理等各项工作中，辛勤耕耘，无私奉献，取得了可喜成绩，涌现出一批优秀模范教师。作为一名新时期的人民教师，他们充分认识自己肩负的重大历史使命和责任，自尊自励，精心教书育人，潜心科学研究，努力成为无愧于党和人民的人类灵魂工程师。当前，我国高等教育已经步入了以质量提升、走内涵式发展道路为核心的新阶段，希望广大教职员工要以优秀教师为榜样，爱岗敬业、严谨笃学，勇于创新、奋发进取，为人师表、身体力行，遵行职业道德，不断做出新成绩，为进一步贯彻全国教育工作会议精神和《教育规划纲要》、推进教育事业科学发展，为把学校建设成为位居全国同类院校先进行列的特色鲜明的高水平工程应用型大学而努力奋斗。



王迎旭，女，中共党员，教授，硕士生导师，现为湖南工程学院计算机与通信学院通信教研室教师。是省级重点学科“控制理论与控制工程”的主要成员，院重点学科“计算机应用”学科的负责人，省级教学团队“自动化教学团队”的骨干教师。2007年聘为中国机械工业教育协会机电类学科教学委员会自动化分会委员，2008年由湘潭市政府聘为“湘潭市科技进步奖第6届评审委员会委员”。

从事高校教学与科研工作32年，一直在教学第一线承担教学和自动化技术方面的科研开发工作。曾担任自动化教研室主任5年，任计算机与通信学院党总支书记兼副院长6年，累计担任班主任12年。在学生培养教育、教学、教研教改和科研等方面都取得突出的成绩。近年来获国家级二等奖1项、湖南省优秀教学成果一等奖一项；湖南省教学科学研究成果二等奖1项；获湘潭市科技进步二等奖2项；获院级科技成果一等奖2项、二等奖1项、三等奖1项。公开发表教学、科研论文共20余篇，主、参编教材4本。曾多次获学校教学质量奖、教学竞赛奖、优秀教师奖、优秀共产党员奖、“三八”红旗手等荣誉。2002年评选为首届受学生欢迎的“十佳教师”。2006年评为湖南工程学院首届教学名师；2005年获湖南省教育工会授予的“芙蓉百岗明星”称号；2011年授予湘潭市优秀党务工作者称号；2012年，王迎旭教授荣获“湖南省优秀教师”称号。

10多年来，她利用假期培训指导学生参加学科竞赛，多次获国家级、省级、市级奖，成绩突出。作为第一指导老师指导的学生作品2007年在全国大学生电子竞赛中获湖南赛区一等奖、全国一等奖，这也是我校学生在这项赛事中首次获得的最高奖项；2005年获湖南赛区二等奖；2004年指导学生参加湖南省第六届“挑战杯”大学生电子竞赛获湖南省三等奖；通过指导培养青年教师、创建学生科技创新基地、培训学生等，推动计算机学院学生科技活动的开展。2011年带队并指导的计算机与通信学院代表队首次组队参加全国大学生电子竞赛，获湖南赛区一等奖、全国二等奖，使计算机与通信学院学生在学科竞赛中取得重大突破。



王晶，女，中共党员，设计艺术学院广告学教研室教师，讲师，硕士，国家级普通话测试员。2000年7月从湖南师范大学中文系毕业后来校工作。

主要教授课程：《大学语文》、《广告策划》、《广告创意》、《公共关系与沟通》、《现代汉语》、《中国文化概论》、《普通话》等。主持和主要参与省级教改课题两项，校级重点教改课题两项。主持和主要参与省教育厅、校级科研课题、教育规划课题5项。在省级以上学术刊物发表论文12篇，核心期刊两篇。参编教材一部。2010年指导湖南省大学生研究性学习和创新性实验计划项目1项。2012年获湖南省高校青年教学能手。2008年度全省高校多媒体课件大赛一等奖。2010年度全国多媒体课件大赛优秀奖。2002年、2008年两次获得校教学质量优秀奖。2002年首届、2010年第五届“学生心目中的十佳教师”。2008年获湖南省“优秀普通话测试员”称号。



董丽蓉，女，高级实验师，中南大学材料专业工程硕士，机械学院教学督导。在机械学院材料成型教研室从事教学与科研工作，同时负责金相及热处理实验室的实验教学及管理工作，承担“机械工程材料”、“互换性与技术测量基础”课程的理论教学、实验教学以及材料成型专业的各类实习和毕业设计指导工作。

积极进行教研、教改和科研工作，主持和参与教研、教改项目各6项，主持和参与的主要科研课题9项，作为主要参与人参加省级精品课程“机械工程材料”的建设工作。在核心期刊发表学术论文15篇，主编并公开出版十二五规划教材“机械工程材料实验”1部。2007年被评为校级先进个人，2008年被评为优秀班主任，2010年获得校级教学质量优秀奖，2012年评为“优秀实验教师”。



邹俊，女，化学化工学院教师，讲师，硕士。主持和参与教育厅项目和院级项目5项，发表论文近10篇，其中SCI 1篇。

连续多年担任班主任工作任务，积极推动班级学风建设，所带2009届毕业生考研率达到35%。积极参与大学生科技创新活动，并获得2项校级课题。多次带学生到各个制药企业参观实习和生产实习，并与企业有较多联系和交流。在教学过程中积极改进教学方法和手段，努力提高教学技能和教学水平，参与湖南省教育规划课题1项，获得湖南工程学院青年教学竞赛一等奖1项，三等奖1项，并于2012年获得“湖南省青年教师教学能手”称号。



谭正德，男，高级实验师，1998年毕业于湖南大学国际商学院，获工业企业管理学士，2001—2003年在湘潭大学进修高分子化学与物理研究生课程。现任学校示范化学实验中心副主任、教学督导，承担分析化学实验、工业分析实验、综合化学实验、基本操作训练及毕业设计等实验教学环节教学工作。

2007、2011年两次评为校学生心目中的“十佳教师”；2007年，获校教学质量优秀；2007年评为校“三育人”优秀教师；2012年评为校“优秀实验教师”；2012年评为“优秀实验教师”。2009年，指导学生参加省实验操作大赛，获“无机与分析方向”二等奖；2011年，指导学生参加省实验操作大赛，获“无机与分析方向、物化”三等奖二个。主持省级、校级教研教改、科研项目各2项，主持横向课题5项，参入5项质量工程建设，科研的主要方向是胶黏剂的合成、单晶的合成与应用，发表核心科研SCI论文11篇，省级及科技核心论文40篇，核心教研教改论文8篇，主编《分析化学实验》教材一本。



李立，女，电气信息学院教师，硕士，副教授。主讲《模拟电子技术》、《数字电子技术》等课程。从教二十九年，坚持用心教学，以情育人、治学严谨，形成了自己独特的教学风格，是一位深受学生爱戴的优秀教师。主持和参与各类科研、教研课题16项，其中，主持省科技计划2项，省教研课题1项，省教育厅项目和省大学生创新项目各1项，参与主持省科技厅重点项目1项，获实用专利2项。公开发表学术论文30多篇，其中第一作者EI收录8篇，CSCD期刊4篇，主编“十五”国家规划教材一部。曾获湖南工程学院“学生心目中的十佳教师”、教书育人先进个人、校优秀教师、校“三八”红旗手等称号，2011年荣获“首届湖南省普通高校教学奉献奖”。

(上接第1、4版中缝)

4.完美主义：什么事都要做，而且每一件事都要做到“完美无缺”，这是一种可怕的病态。完美主义不仅会榨干你的时间和精力，也会让身边的人抓狂。

5.追求极致：这个概念因为巴里·施瓦茨的著作《无从选择》一书而风行一时。为了追求极致，你心中怀着要找到“最好”的目标，因此必须分析、比较每一个选择。若追求知足常乐，你就会限制选择数，接受第一个让你满足的选择。

追求极致和忧郁、后患息息相关，而且人们通常会觉得最后的选择也没那么让人满意。施瓦茨建议，我们首先要认识到什么东西最重要，以及真正想要的是什么。一旦有任何选择满足你的标准，就立即停止搜寻和比较，把目光放在这个选择的正面价值上，向前迈进。

6.杂乱无章：在这个星期，你因为找钥匙、文件、电子邮件而浪费了多少时间？信息量过大要求你想办法制定出一套搜寻和有序储物的方法。

7.健康：说到什么因素会毁掉计划周全、保证效率的日程表，最严重者莫过于生病。要想保证效率和生产力，还要享受生命，你必须神清气爽地面对每一天。

8.说长道短：茶水间的闲言和“你有没有听说”后面接的那些话，不仅浪费你的时间，更会危及你的名声，消耗你的生活能量，对于那些成为谈资的人也是一种伤害。

9.追星：花大把的时间和精力沉迷于名人的世界，关注别人的生活远远超过自己的人生，是很不值得的。

10.电玩游戏：我认识的很多人把一天剩下的8小时，大把大把地浪费在打电玩游戏上面。那“呃呃”声并非来自你正在玩的游戏，而是你的人生正在被吃干抹净的声音。

(未完，待续)



王红芳，女，湖南邵阳人，汉族，中共党员。1998年毕业于湖南师范大学体育学院，在湖南工程学院从事体育教学。2006年至2009年在武汉体育学院攻读研究生课程，获硕士学位。

近几年来主持和参与各类科研、教研课题13项，其中主持省体育局课题1项，省教育厅课题1项，论文《文化生态视野下中国民间武术拳种价值开发研究》与《湖南省普通高校武术课程实施模式的调查研究》分别获湖南省第六届体育科学大会三等奖。公开发表科研和教研论文30余篇，其中第一作者25篇，SCI收录文章2篇，体育类CSCS源刊和核心期刊3篇。参编《大学体育文化教程》教材1部。2010年、2011年带我校健美操协会拉丁舞队参加中国“贺龙杯”体育舞蹈城市公开赛，分别获得第一名、第二名，团体舞获“特等奖”。



刘洞波，男，计算机与通讯学院教师，中共党员，博士生。2004年到学校任教。2009年11月起任计算机专业教研室主任。

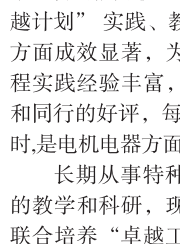
热爱教学工作，先后获得湖南省多媒体软件大赛三等奖；校级教学质量优秀奖；教学竞赛三等奖。主持和参与省级教改课题3项，指导省生省改课题1项。主持完成校级教改课题1项、指导省生省改项目2项。积极开展科研工作，主持和参与厅级课题2项、校级课题1项；参与国家自科1项。以第一作者发表论文20篇，其中EI检索（或A类）14篇。曾被评评为湖南工程学院优秀共产党员、优秀工会干部、优秀班主任；2011年获“校级优秀教师”称号。



肖文志，男，毕业于湖南大学物理专业，获理学博士学位，中国民主同盟成员。从事教育教学工作15年，现担任应用物理教研室主任，从事物理类课程教学和管理工

作，主持参与多项科研课题。自参加工作以来，努力钻研业务，虚心踏实工作，教书育

人效果显著；2006年和2010年考核为“优秀”；2007年和2009年获“优秀班主任”称号；2010年获学校“教学质量优秀奖”；2010年获理学院教师授课比赛第一名；2010年获学校“三育人”电脑操作教学比武一等奖；2010年获第五届“我心目中的十佳老师”称号。2011年获第三届“优秀教师”称号。历年辅导学生参加湖南省大学物理比赛，多次获一、二等奖，被授予“优秀辅导教师”称号。



谢卫才，男，电气信息学院教师，民盟，硕士生导师，校优秀教师。1990年毕业于合肥工业大学。从教13年来忠诚党的教育事业，工作认真负责，具有较强的敬业精神。

教学、科研能力较强，在特色专业建设、“卓越计划”实践、教研教改、实验室建设等方面成效显著，为人师表，教书育人，工程实践经验丰富，教学效果良好，受到学生和同行的好评，每年教学工作量大于800学时。是电机电器方面的教学和科研骨干。长期从事特种电机与电力传动等领域的教学和科研，现主持省教改项目：校企联合培养“卓越工程师”的研究；主持完成电气工程特色专业的建设，电气教研室获省级优秀教研室。近几年来主持省级教学质量工程特色项目3项，主持及参与10多项教改与科研课题的研究，发表论文10篇，出版国家规划教材《电机及电力拖动》，获湘潭市科技进步奖1项。



田蓉辉，女，湖南常德人，现为设计艺术学院教师，博士在读。2005年6月从广西师范学院硕士研究生毕业。

目前教学领域是艺术理论。先后承担设计艺术学院《艺术概论》、《设计学》、《美术史》等艺术理论课程和毕业设计指导，同时承担了学校人文素质课《美术鉴赏》。课堂教学效果好，2008年获得湖南工程学院第四届“学生心目中的十佳教师”，2009年获湖南工程学院教学质量优秀奖，2012年获得湖南工程学院优秀教师称号。多次指导学生作品获得由教育部教指委主办的全国大学生（文科）计算机的奖项。擅长多媒体课件开发，2010年“艺术中国教师教学资源网”获得由教育部主办的第十届全国多媒体大赛一等奖。近几年相继在省级刊物上发表论文14篇，其中中文核心3篇；并作为项目负责人主持校级课题两项，省教育厅课题一项。



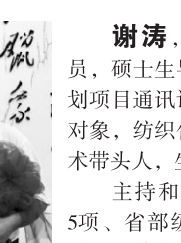
李亚玲，女，建筑工程学院教师，2008年9月起担任建筑学教研室主任。担任了《建筑设计基础》、《建筑设计》、《建筑构成》、《房屋建筑学》、《建筑概论》等共计九门课程教学，教学效果良好，2011年被评为校级“优秀教师”。

主持省教育厅科研课题《长株潭城市群绿心地区城市形态研究》一项，主持校级教研项目《建筑设计基础与其他相关课程的关系研究》一项。在省级以上刊物上公开发表论文两篇：《长株潭绿心地区城市形态可识别性研究》及《体验式教学法在建筑设计基础课中的应用》。负责“建筑学虚拟设计实验室”（投资30万）建设，现已投入使用。目前负责中央财政支持地方高效建设专项资金项目建筑虚拟设计实验室子项目（预算60万）。



周衡书，男，中共党员，硕士，湖南工程学院副教授，硕士生导师，湖南工程学院学术骨干，中国纺织工程学会会员。周老师先后担任了《纺纱学》、《纺织品设计学》、《纺织材料科学实验》、《服装材料学实验的教学》等课程的教学工作，2010年获学校教学质量优秀奖，

2011年获学校第三届优秀教师，2012年获学校实验教学管理先进个人。坚持教学与科研相结合，近年来主持和参与申报国家、省级重大项目6项，2009年与湖南华升株洲雪松公司合作申报湖南省苎麻纺织工程技术中心获湖南省立项，项目金额20万元。2011年为产学研合作单位长沙市欧林雅家纺有限责任公司开发的新型面料解决了竹纤维面料保型性与耐磨性差等技术难题。在《纺织学报》等专业期刊上发表学术论文20多篇。



谢涛，男，博士，副教授，民盟盟员，硕士生导师，省自然科学基金与科技计划项目通讯评审专家，省青年骨干教师培养对象，纺织化学与染整工程院级重点科学术带头人，生物工程教研室主任。

主持和主要参与完成科研课题国家级5项、省部级6项、其它6项，获科技成果1项；目前在研省自然科学基金、省教学改革和学校博士启动基金课题各1项；在中外文核心期刊上发表学术论文60多篇，副主编专著1部。指导本科生成功申报省教育厅厅大学生研究性学习与创新性实验计划项目2项、校级科技创新课题5项，学生为第一作者发表论文10余篇。现指导在读硕士生2名。积极参与纺织工程领域硕士专业学位点、“应用化学”省级重点实验室、“生态纺织材料与染整新技术”省级重点实验室、“生态染整”省级产学研合作示范基地和中央财政支持地方高校发展专项“生物工艺及产品质量控制实验室”等基础平台的申报与建设工作，极大改善了化学化工学院乃至学校的教学科研条件。担任生物工程专业教研室主任，除承担课程与实践教学任务外，还负责专业建设文件的制定（修订）、实验实习基地的建设等工作，积极推进教学研究教学改革，为培养高素质人才奠定了基础，从2007—2011年本专业平均考研录取率超过30%，近3年毕业生就业率超过90%。2009—2011年个人测评连续3年为校级优秀，2008年、2010年2次获校级优秀班主任，2011年获优秀教师奖和申报突出贡献奖。



刘伏英，女，管理学院旅游教研室教师，国家职业技能鉴定考评员，旅游饭店星级评审专家。从教二十多年来，始终关心学生生活，关注学生成长。主持校级精品课程《饭店管理原理》，主讲旅游管理专业《中国旅游地理》、《饭店管理原理》等多门主干课程，业务纯熟，讲解透彻，深受学生和同行好评，获校级“优秀教师”、校级教学质量优秀奖、多媒体教学课件竞赛二等奖以及湖南省旅游学会优秀论文一等奖、湘潭市社科研究成果三等奖等多项奖励。

在旅游产业和旅游教育研究上颇有成果，主持和参与省、厅级科研与教学教改课题10多项，在《中国高教研究》、《学术论坛》、《求索》等各类刊物杂志上发表专业论文近30篇，出版专著《湖南旅游饭店产业结构优化研究》。



李欣，男，管理学院教师，中共党员，2006年至今担任管理学院实验中心主任。近5年来，先后担任了《管理信息系统》、《电子商务》等课程的教学任务，共完成教学任务3500学时，并高质量指导了自2004年来历届物流管理专业毕业论文答辩工作，课堂教学受到学生的广泛称赞，并得到校、院两级教学考评组的好评。获学校青年教师讲课比赛三等奖及教学质量优秀奖，2011年获校级“优秀教师”称号。

积极指导学生参加学科竞赛活动，先后指导学生参加了两项省级大学生研究性学习和创新性实验计划项目和两项校级研究项目。带领学校代表队参加全国大学生创业暨沙盘模拟比赛，获得省赛一等奖三次，二等奖一次。2010年带队参加全国大学生营销管理软件暨沙盘模拟比赛，获得总决赛一等奖。积极开展教研活动，主持和参与省厅级科研课题多项，参与校级重点教改课题一项。发表教研科研论文十余篇，出版专著一部，副主编教材一部。



夏平，男，机械工程学院教师，中共党员，博士，副教授。主讲理论力学、材料力学和工程力学等3门课程，教学效果良好。2009年度获校级“教学质量优秀奖”；2009年评为机械学院“教学名师”，2011年被评为校级“优秀教师”。

主要从事无网格数值方法及其工程应用研究，在该领域的研究达到国际先进水平。近三年来，公开发表科研、教研第一作者论文15篇。其中SCI或EI收录论文10篇。主持科研、教改项目7项，其中主持省部级项目2项；参与国家自然科学基金项目3项。主持精品课程1项，参与校级精品课程1项。曾两次被评为校级“优秀班主任”。指导学生参加大学生力学竞赛，获国家三等奖1个；省级一、二等奖各1个、三等奖3个。2011年被评为校级“优秀共产党员”。



蔡斌军，男，讲师，博士研究生，中共党员。湖南省重点建设学科—控制理论与控制工程学科/电机与电器学科主要成员；湖南省重点实验室—电气控制实验室主要学术骨干；湖南省普通高校青年教师教学能手；湖南工程学院优秀教师。

自2007年进入湖南工程学院任教，主要承担了《电力电子技术》、《专业英语》等课程的教学和课程建设、毕业设计、大学生创新创业等指导工作；获优秀毕业设计指导老师2次；大学生电子竞赛湖南省二等奖1项；指导省大学生创新项目2项；2011年获湖南工程学院英语应用能力比赛一等奖；2010年获湖南省青年教师教学能手称号；2011年获湖南工程学院优秀教师称号；主持校级教改课题1项；副主编编写电力电子实验教材1部。做好教学工作的同时，不断提升自身的业务能力。主持和参与的科研项目15项；国家自然科学基金4项、省级9项、厅级2项；在《IET power electronics》、《Intelligent systems and application》等刊物发表学术论文30多篇，其中SCI/EI收录10篇；2009年获全国自动化论文大赛三等奖；2010、2011年获湘潭市优秀自科论文二等奖。从任教以来一直担任班主任工作，积极配合校学生处管理本班学生；2008年和2010年被评为湖南工程学院优秀班主任。